



... au cœur de l'entreprise



santé au travail

Les Troubles Musculo-Squelettiques dans les magasins de marée



28 janvier 2014

*Lorient, Riec sur Belon, Concarneau, Loctudy, Saint Guénolé,
Guilvinec, Audierne et Douarnenez*

The left side of the slide features a decorative vertical band with several thin, parallel lines in various shades of blue and white. To the right of these lines are several overlapping circles of different sizes, also in shades of blue, creating a modern, abstract design.

ORIGINE DE L'ÉTUDE

Aptitude médicale année 2012

	Effectif total (35682)	Employés de marée (274)	RR
Apte avec aménagement	3 %	5,5 %	1,8 (++)
Apte avec restriction	3,2 %	2,9 %	0,9
Inapte au poste	1,2 %	2,9 %	2,3 (+++)
Inapte tous postes	0,5 %	1,1 %	2,3 (+++)
Inapte temporaire	0,2	0,4	1,5 (++)



Typologie des visites année 2012

	Effectif total (35682)	Employés de marée (274)	RR
Pré reprise du travail	4,3 %	9,5 %	2,2 (+++)
Reprise maladie	11,3 %	15,3 %	1,3 (+)
Reprise Accidents du Travail (AT)	3,3 %	6,2 %	1,8 (++)
Reprise Maladies Professionnelles (MP)	1,5 %	5,5 %	3,5 (+++)



LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DANS LES MAGASINS DE MARÉE

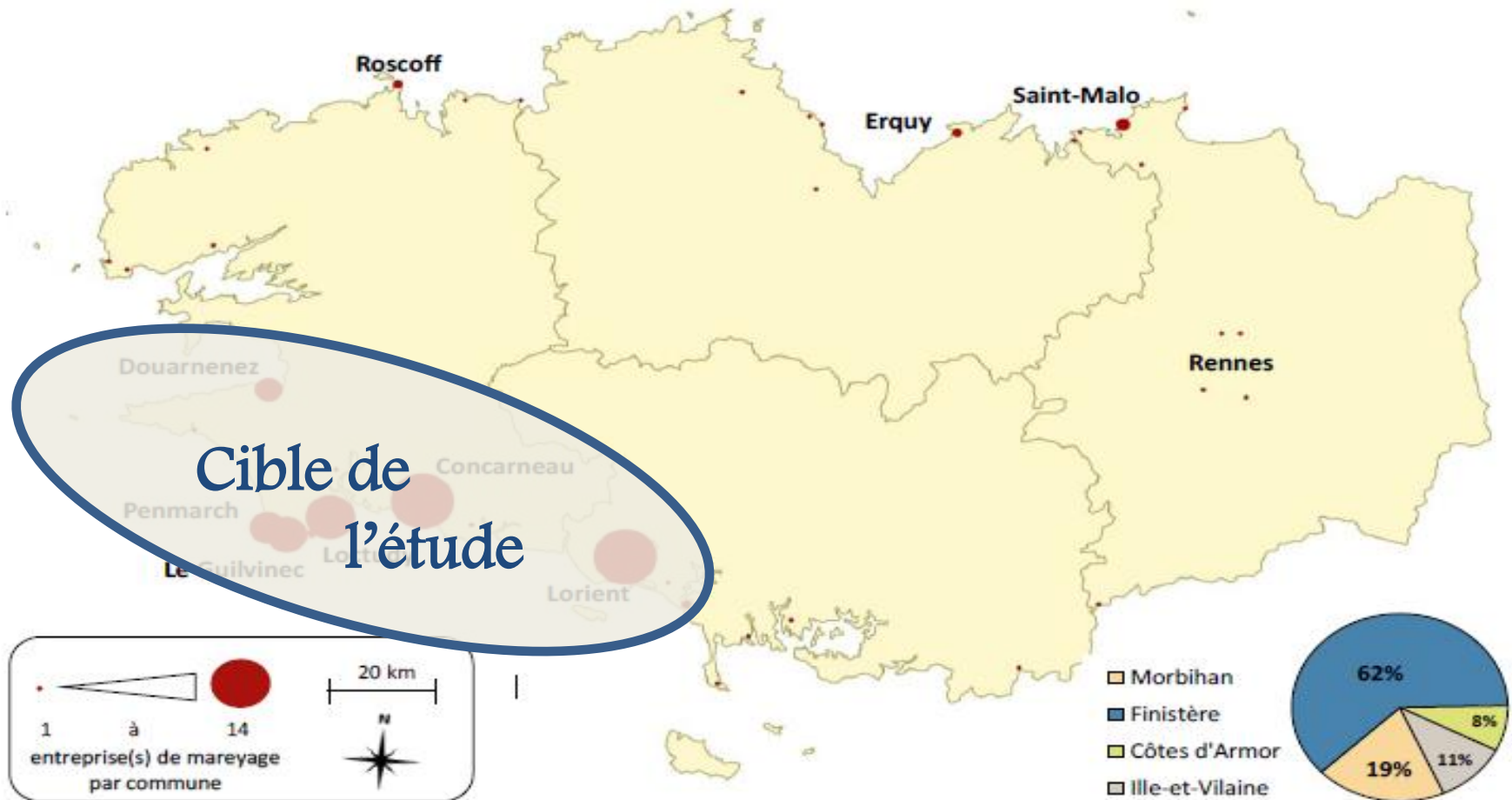


Figure 2 : Répartition des sièges sociaux des entreprises de mareyage en Bretagne

Source : base de données mareyeurs, enquête Cogépêche, 2013

STATS AT + MP 2012

Comparaisons entre :

- France
- AGRO Bretagne : Agroalimentaire et Commerce Alimentaire en Bretagne
- 512AB Bretagne : Commerce de gros de fruits et légumes, de poissons et d'animaux vivants
344 établissements
- Cible : Commerce de gros de poissons sur Cornouaille et Lorient (= Mareyeurs) 93 établissements

Stats AT + MP 2012

BRETAGNE :

AGRO :

IF = 63,19

TG = 5,74

512AB :

IF = 74,6

TG = 4,36

CIBLE :

IF = 89,34

TG = 5,54

France :

IF = 37,3

TG = 2,4

IF = indice de fréquence pour 1000 salariés
TG = Taux de gravité par heures travaillées

Stats AT 2012

CIBLE :

IF = 70
TG = 2,03

BRETAGNE :

AGRO :

IF = 52,69
TG = 1,67

512AB :

IF = 61,16
TG = 1,98

France :

IF = 34,4
TG = 1,4

IF = indice de fréquence pour 1000 salariés
TG = Taux de gravité par heures travaillées

Stats MP 2012

BRETAGNE :

AGRO :

IF = 10,5

TG = 4,07

512AB :

IF = 13,44

TG = 2,38

CIBLE :

IF = 19,34

TG = 3,51

France :

IF = 2,9

TG = 0,4

IF = indice de fréquence pour 1000 salariés
TG = Taux de gravité par heures travaillées

POUR LA CIBLE EN 2012

93 entreprises

1086 salariés ➤ 11,7 salariés par entreprise

9 994 jours d'arrêts,

Soit...

4 entreprises à l'arrêt !

POUR LA CIBLE EN 2012

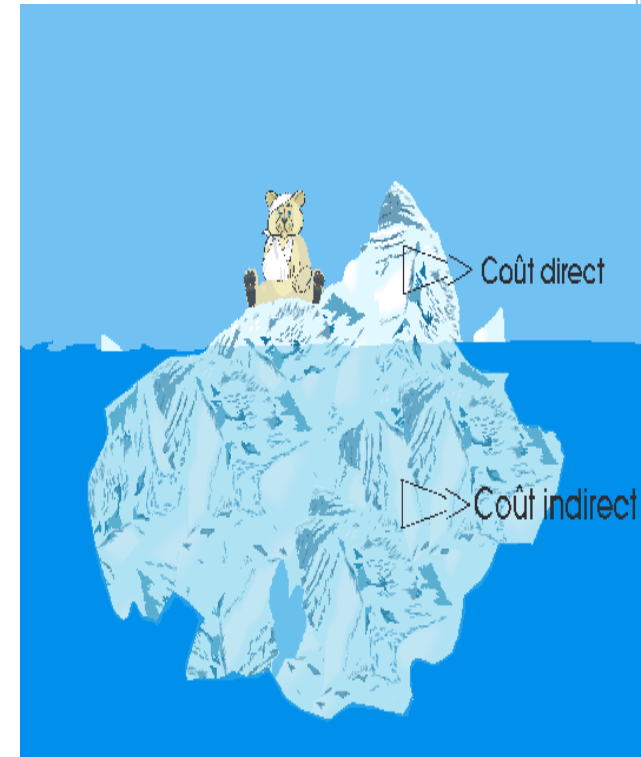
Coût des sinistres : 764 527 €

Soit 8 221 € par entreprise
(de 0 à 107 000 €)

➤ Cotisations de 3,15 à 7,46

+ le coût indirect :

- Pertes de compétences
- Activité en difficulté
- Perte d'image
- Difficultés de recrutement
- ...



CONTEXTE SOCIO-ÉCONOMIQUE

- ✓ Contraintes clients importantes :
 - Possèdent leur propre flotte
 - Achètent en direct
 - Possèdent leurs propres magasins de marée
 - Imposent des exigences qualité
 - Vendent à prix coutant
 - Imposent des contraintes temporelles : transporteurs


 - ✓ Aléas d'approvisionnement

 - ✓ Attente forte d'une reconnaissance de la pénibilité par le secteur

 - ✓ Vieillessement de la population

 - ✓ Augmentation des maladies professionnelles

 - ✓ Difficultés de reclassement

 - ✓ Difficultés de recrutement : image de la profession, formation adaptée...
- 



*MISE EN PLACE
DE LA DÉMARCHE*

Fin 2012

Lancement de l'action
Contact STC / CARSAT

1^{er} trimestre 2013

Définition du périmètre et des modalités d'intervention
Création d'un questionnaire médical

2^{ème} trimestre 2013

Rencontre ABAPP
Appel aux magasins volontaires par courrier
Partenariat avec AMIEM

3^{ème} trimestre 2013

Observations terrain + recueil des questionnaires médicaux

4^{ème} trimestre 2013

Traitement des données + création synthèse (brochure, ppt...)

1^{er} trimestre 2014

Présentation aux acteurs de la filière → définition d'un plan d'action

2^{ème} trimestre
Fin 2014

Accompagnement des entreprises volontaires



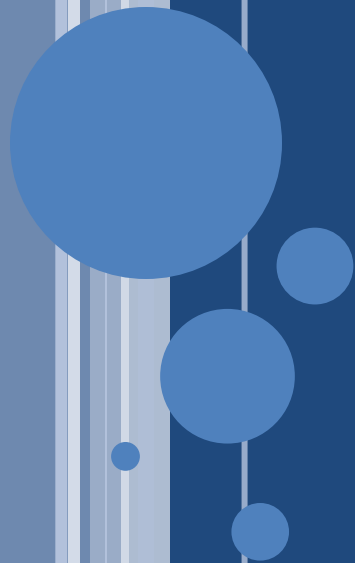
LIENS

ENTRE

INDICATEURS DE SANTÉ

ET

OBSERVATIONS TERRAIN




31 magasins volontaires : Ports du Finistère Sud et Port de Lorient

220 questionnaires analysés

11 questions :

- Présentation du salarié
- Tâches régulièrement effectuées / postes de travail
- Contraintes liées aux tâches/postes
- Déclaration de douleurs et/ou MP + localisations
- Vécu du travail

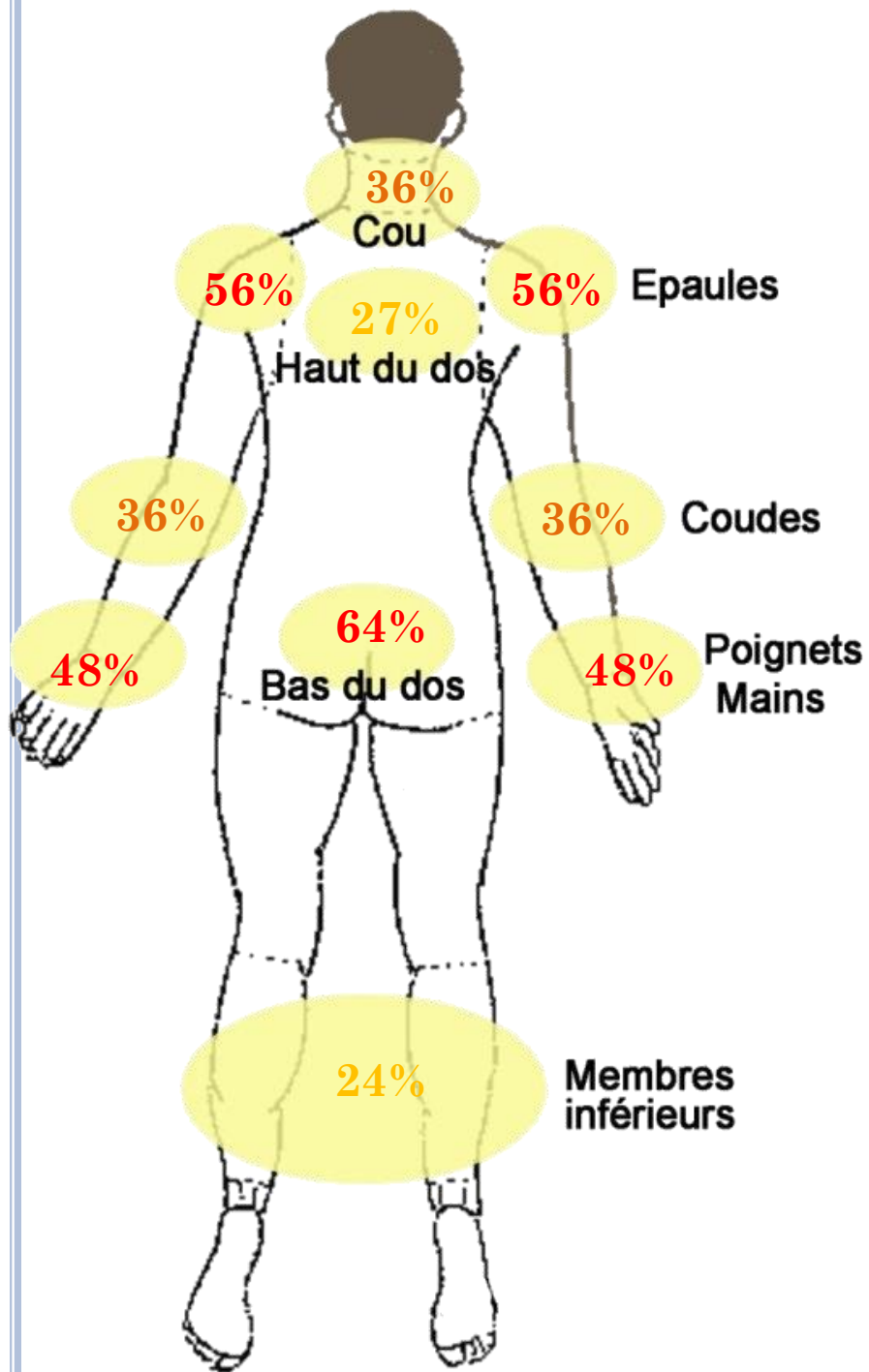
Grille d'observations :

- Organisation du travail / contraintes temporelles
 - Ambiances physiques
 - Manutentions / postures contraignantes
 - Flux d'engins, de matière et de personnes : agencement spatial
 - Outils, machines, Equipements de Protection Individuelle
- 



QUELQUES DONNÉES

STATISTIQUES



84 % des interrogés déclarent ressentir des douleurs en lien avec le travail (12 derniers mois)

Fréquence : souvent

Intensité : importante

69 % des personnes déclarant des douleurs prennent des médicaments pour travailler

Déclaration des MP 5 dernières années :

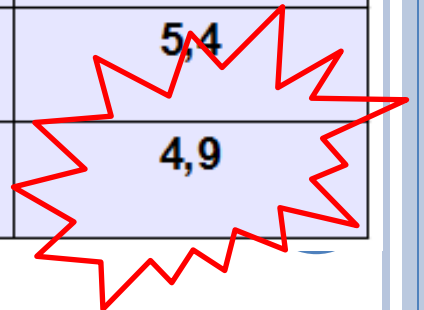
- Tableau 57: 45 / 214 → 21 %
- Tableaux du rachis : 16 / 211 → 7,6 %

TRI PAR ANCIENNETÉ

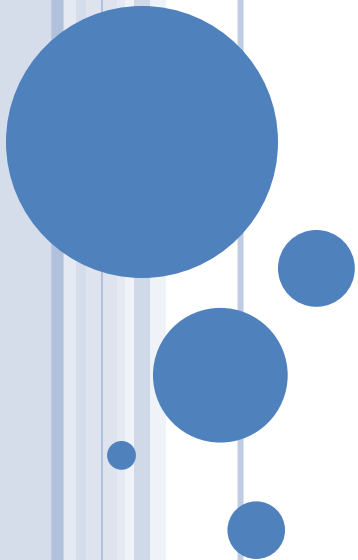
	1 à 10 ans (51)	10 à 20 ans (41)	20 à 30 ans (49)	30 à 42 ans (57)
Douleurs %	76,5	76,6	100	86,2
Fréquence	5	5,3	5,9	6,6
Intensité	4,1	4,7	4,7	5,3
Médicamts %	56,4	67,7	67,7	87,2
MP 57 %	7,8	14,6	27,1	34,5
MP Rachis %	2	7,3	12,5	9,6
Fatigue	4,1	4,2	5,4	5,4
Valeur	5,9	5,6	5,2	4,9

TRI PAR ANCIENNETÉ

	1 à 10 ans (51)	10 à 20 ans (41)	20 à 30 ans (49)	30 à 42 ans (57)
Douleurs %	76,5	76,6	100	86,2
Fréquence	5	5,3	5,9	6,6
Intensité	4,1	4,7	4,7	5,3
Médicamts %	56,4	67,7	67,7	87,2
MP 57 %	7,8	14,6	27,1	34,5
MP Rachis %	2	7,3	12,5	9,6
Fatigue	4,1	4,2	5,4	5,4
Valeur	5,9	5,6	5,2	4,9



**LES FACTEURS DÉFINIS COMME
LES PLUS PÉNALISANTS DANS
LES QUESTIONNAIRES**



Facteurs les plus pénalisants



1- manutentions (90)



2- couteau (64)



3- froid (55)

4- amplitudes horaires (47)



5- sous effectif (30)



6- délais (28)



Facteurs les plus pénalisants



1- manutentions (90)



2- couteau (64)



3- froid (55)

4- amplitudes horaires (47)



5- sous effectif (30)



6- délais (28)



I. LES MANUTENTIONS

- Manutentions omniprésentes à toutes les étapes : de l'appro à l'évacuation des déchets

- Coffres de criée
- Caisses polystyrène
- Engins : transpal, roulettes...



- Reprises de manutention très présentes : re-glaçage, préparation des commandes (difficultés d'anticipation)...

II. LES FACTEURS AGGRAVANTS

- Bacs de 75 L



- Degré de pente, notamment lors du déplacement d'engins

- Encombrement / exigüité des ateliers



- Postes de travail répartis dans l'ensemble de l'atelier
→ déplacements



III. LES FACTEURS FACILITANTS

- Ateliers clairement agencés : chaque zone de travail correspond à une tâche définie
- Engins d'aide à la manutention
- Convoyeurs : caisses polystyrène, déchets...
- Mise en ligne des équipements : balance, cercleuse...



IV. LE GLAÇAGE

Réception dans une baille ou chariot à roulettes
Utilisation de seaux / petites pelles / pelles

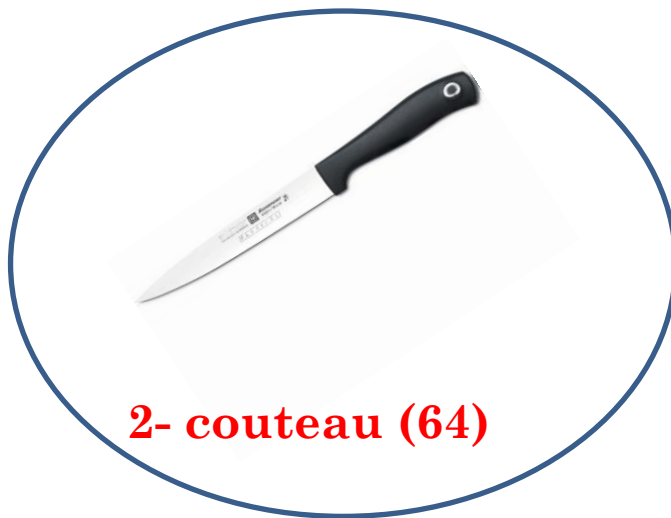
Plusieurs modes de glaçage :



Facteurs les plus pénalisants



1- manutentions (90)



2- couteau (64)



3- froid (55)

4- amplitudes horaires (47)



5- sous effectif (30)



6- délais (28)



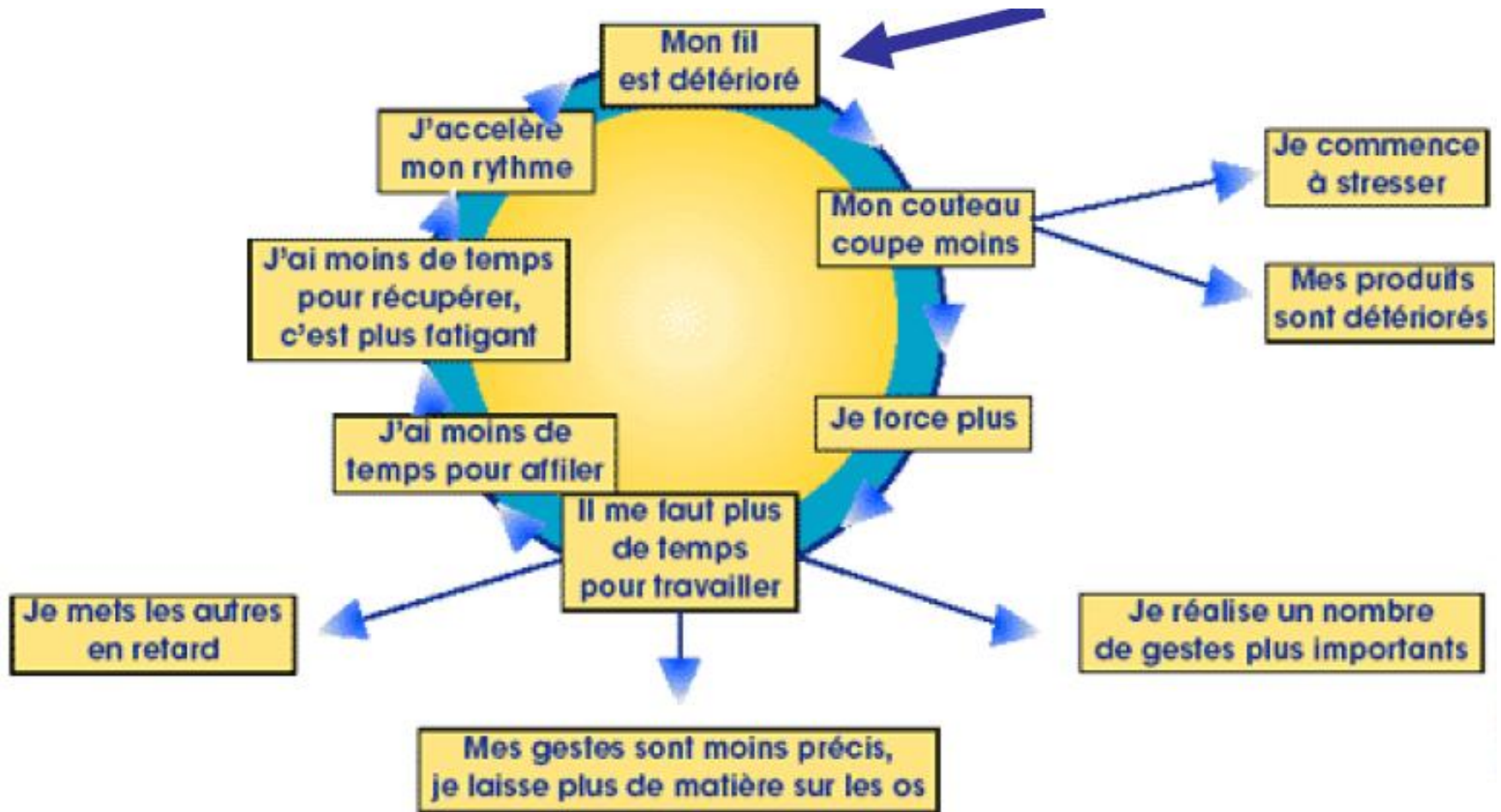
TRI PAR TEMPS TRAVAIL COUPEAU

	> 65 %	< 65 %	RR Delta
Douleurs %	87,8	78	1,1
Fréquence	6,1	5,3	+ 0,8
Intensité	5,1	4,2	+ 0,9
Prise de médics %	77,4	56,3	1,4
MP T57 %	24,4	15,7	1,5
MP Rachis %	8,5	6,8	1,2

Temps de travail moyen 65%



LIEN ENTRE TRAVAIL AU COUTEAU ET TMS



FACTEURS DE RISQUE DE TMS

- ✓ Propres couteaux ou couteaux partagés
- ✓ Plusieurs couteaux ou couteau unique
- ✓ Affutage sur meule : sur demande ou individualisé
→ pas de formation
- ✓ Affilage → pas de formation
- ✓ Hauteurs des tables très variables et souvent non réglables
- ✓ Gants pas toujours adaptés
- ✓ Équipements à disposition (porte-couteau), nettoyage, rangement...



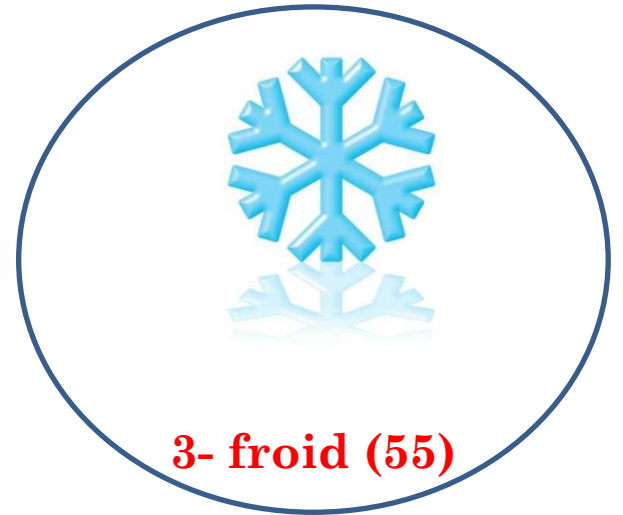
Facteurs les plus pénalisants



1- manutentions (90)



2- couteau (64)



3- froid (55)

4- amplitudes horaires (47)



5- sous effectif (30)



6- délais (28)



EFFETS PHYSIOPATHOLOGIQUES DU FROID SUR LES MUSCLES ET TENDONS



Effets musculaires
Effets vasculaires
Effets nerveux

- Baisse des capacités fonctionnelles
- Accidentabilité
- Augmentation risque CC



FACTEURS DE RISQUE DE TMS

Températures et vitesses d'air

-	+
Température des locaux	Lamelles plastiques
Ventilation dans la criée	Bottes et gants séchés
Ventilation dans l'atelier au dessus des postes	Salle de pause /vestiaire chauffés
Ouvertures des portes	
Qualité des EPI (bottes, gants...)	
Température du poisson et de l'eau : plus froide l'hiver	



Températures cutanées du dos de la main

Seuil $\leq 24^{\circ}\text{C}$

Mesures réalisées entre juillet et septembre 2013 : 35/117 en dessous du seuil

Humidité

Présence d'eau au sol et sur les plans de travail :

- eau coule en continu,
- renversement de bailles au sol (ex : sardines),
- pentes et évacuations



Facteurs les plus pénalisants



1- manutentions (90)



2- couteau (64)



3- froid (55)

4- amplitudes horaires (47)



5- sous effectif (30)



6- délais (28)



Contraintes organisationnelles

Parcellisation des tâches

Rotations sur des tâches sollicitantes : filetage, glaçage, palettisation, pelage...

Travail à la commande : flux tendu, difficulté d'anticipation

Contraintes psycho-sociales

Manque de reconnaissance

Ambiance de travail → entraide et collectif de travail

Contraintes temporelles

Difficulté conciliation vie pro/perso

6h jusque parfois 15h-16h // criée du soir 17h jusqu'à 19h30 // 1 samedi sur 2

Contraintes temporelles liées à la pêche et aux transporteurs

Saisonnalité



The left side of the slide features a series of vertical stripes in various shades of blue, ranging from light to dark. Overlaid on these stripes are several circles of different sizes, also in shades of blue, arranged in a roughly vertical line. The largest circle is at the top, with smaller ones below it, creating a decorative border.

SUITE DE L'ÉTUDE...

Objectifs

- Prévention des TMS (population vieillissante ++)
- Diminution de l'absentéisme, AT/MP → difficulté de reclassement
- Revalorisation du secteur d'activité
- ...

Constats médicaux // conditions de travail

Création d'une brochure d'information

Aide à l'évaluation des risques professionnels



Accompagnement de projet

- Aide à la conception / amélioration des lignes et postes de travail
- Etude de poste
- Conseils sur l'organisation spatiale des locaux : analyse des flux
- Conseils sur les modes d'organisation du travail
- Sensibilisation à la prévention des risques professionnels
- Conseil sur le choix des EPI et leur séchage
- Aide dans le choix des matériels / engins / outils de travail
- Formations (initiale et continue)
- Capitalisation et communication



Exemples de réalisation





